



Obtenga información sobre las vacunas contra la COVID-19.

Las vacunas contra la COVID-19 son un paso importante para retrasar la propagación de la enfermedad. Vacunarse tan pronto como sea elegible puede ayudar a retrasar la propagación de la enfermedad y prevenir enfermedades graves o incluso la muerte. Estas son otras cosas importantes que debe saber de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

La vacuna no puede contagiarle la COVID-19.

Ninguna de las vacunas autorizadas contra la COVID-19 contiene el virus vivo en sí.¹ Simplemente le enseñan al sistema inmunitario de su cuerpo a entrar en acción, creando anticuerpos para ayudarlo a combatir el virus si está expuesto.

Tenga en cuenta que el cuerpo tarda unas semanas en desarrollar inmunidad después de la vacunación. Esto significa que podría contraer el virus y enfermarse si está cerca de alguien que tiene COVID-19 justo antes o justo después de su vacunación. Antes y después de vacunarse, sigue siendo importante tomar medidas para protegerse. (Vea el otro lado).

Los efectos secundarios deben ser por corto plazo y son una respuesta inmune normal.

Algunos efectos secundarios frecuentes pueden incluir lo siguiente:

- Dolor leve/dolor muscular (en el brazo en el que recibe la inyección)
- Fiebre o escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Otros síntomas similares a los de la gripe

Estas reacciones significan que la vacuna está funcionando para ayudar a enseñarle a su cuerpo cómo combatir la COVID-19 si usted está expuesto. Para la mayoría de las personas, estos efectos secundarios no duran más de unos pocos días. Usar o ejercitar el brazo donde recibió la inyección puede ayudar. También puede beber mucho líquido. Si tiene alguna inquietud, llame a su proveedor.

Consulte el reverso para obtener más información.

Más información sobre las vacunas.

En este momento, se han autorizado 3 vacunas para su uso en los Estados Unidos.² Tan pronto como sea elegible, debe recibir la vacuna que esté disponible para usted primero, ya sea en 2 inyecciones o en 1.

Pfizer-BioNTech
2 inyecciones,
3 semanas/ 21 días
de diferencia

Moderna
2 inyecciones, 1 mes/
28 días de diferencia

**Janssen/
Johnson & Johnson**
1 inyección

La vacuna está disponible sin cargo para usted.

Durante el período nacional de emergencia de salud pública, las vacunas contra la COVID-19 autorizadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) están disponibles sin cargo para usted, sin importar dónde las reciba. La Comisión Federal de Comercio advierte a las personas que deben estar atentas a las estafas de vacunación:

- No puede pagar para obtener acceso anticipado a la vacuna. Esa es una estafa.
- No puede pagar para que su nombre aparezca en una lista de vacunas. Esa es una estafa.
- Nadie le pedirá su número de Seguro Social, cuenta bancaria o número de la tarjeta de crédito para vacunarse. Esa es una estafa.

En resumen: Nunca proporcione su información personal o financiera a alguien que lo llame para ofrecerle una vacuna.

Aún es importante tomar otras medidas de seguridad.

Después de cualquier vacunación, el cuerpo tarda un tiempo en crear protección. Hasta que se haya vacunado por completo, debe cubrirse la boca y la nariz con una mascarilla, lavarse las manos con frecuencia, evitar las multitudes y mantenerse a una distancia de al menos 6 pies de otras personas. Esto también ayudará a proteger a las personas a su alrededor que aún no han sido vacunadas.

Obtenga más información sobre cómo vacunarse en [cdc.gov/coronavirus/vaccines](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccines)

¹Beneficios de recibir una vacuna contra la COVID-19. (5 de enero de 2021). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>

²A partir de julio de 2021

Contenido y desarrollo creativo proporcionado por UnitedHealthCare para apoyar la colaboración de la MCO. La información suministrada tiene fines educativos únicamente y no sustituye el consejo de un médico o una recomendación para el tratamiento o prevención de la COVID-19. Las personas deben hablar con su proveedor de atención médica sobre sus necesidades médicas específicas antes de tomar decisiones sobre su salud. También deben consultar sus beneficios del plan de salud o comunicarse con su aseguradora de la salud si tiene preguntas sobre las coberturas.